

Windowsのシステムイメージとシステムファイルの修復を行なう方法

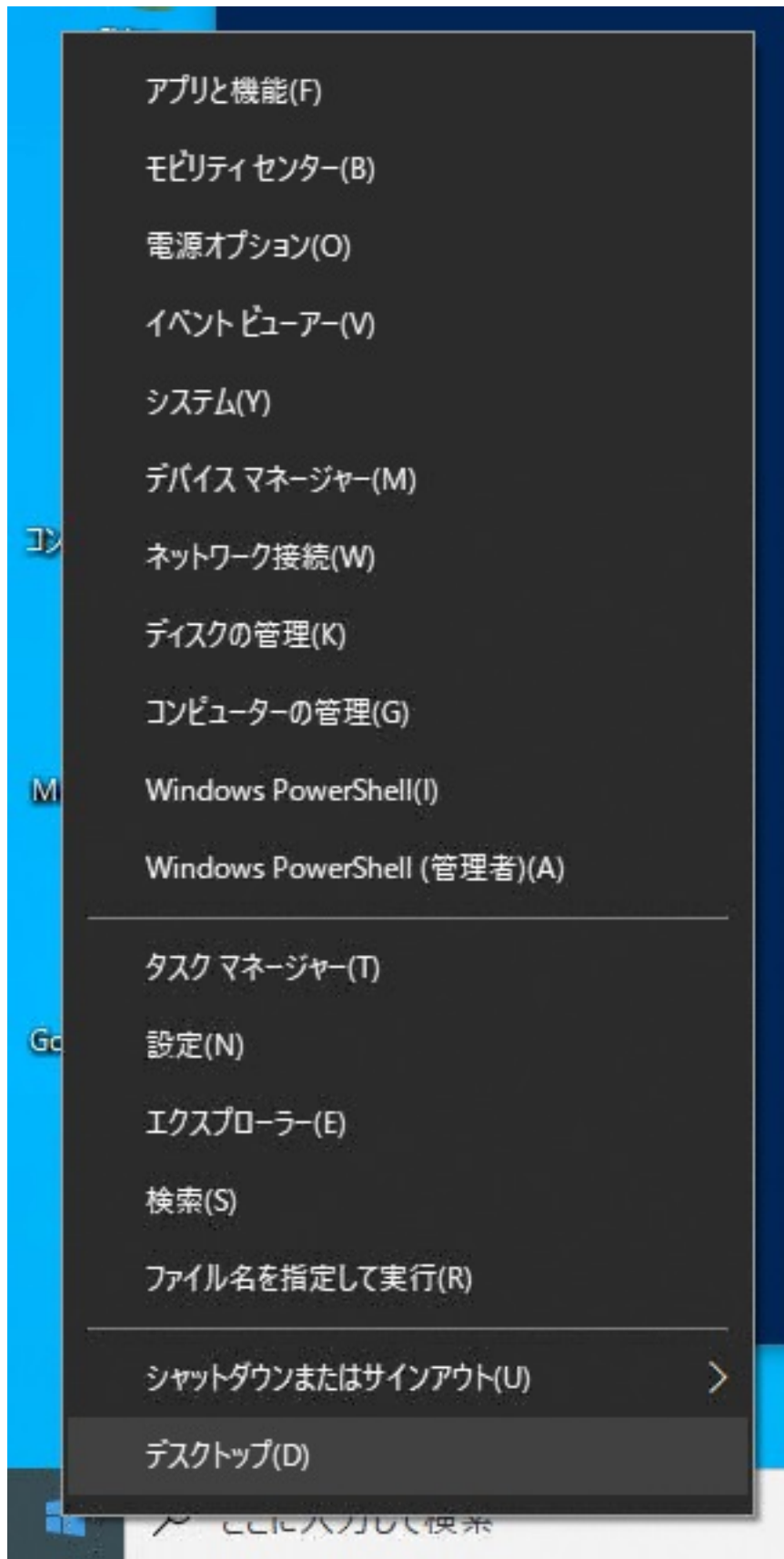
Windows Updateが失敗してしまう場合や、Windowsが正常に機能しない場合に、DISM(展開イメージのサービスと管理)とSFC(システムファイルチェッカー)を使用して、修復を試みる方法がご紹介します。

こちらの記事ではDISMとSFCを使用してWindowsのシステムイメージとシステムファイルの修復を行なう方法をご案内いたします。

こちらの記事の手順でのDISMの実行にはインターネット接続環境が必要です。

Windows 10での手順を紹介しておりますが、お使いのパソコンがWindows 11の場合は「Windows PowerShell(管理者)」を「**ターミナル(管理者)**」に、Windows 8.1およびWindows 10 バージョン1607以前の場合は「Windows PowerShell(管理者)」を「**コマンドプロンプト(管理者)**」に、それぞれ読み替えることで同じ手順で操作できます。

1. スタートボタンを右クリックして表示されるメニューから、[Windows PowerShell (管理者)]をクリックし、管理者として「Windows PowerShell」を開きます。




2. 表示されたWindows PowerShellに次のコマンドを入力し、Enterキーを押します。

```
DISM.exe /Online /Cleanup-image /Restorehealth
```

Windows


処理が完了するまでに数分から数十分かかる場合があります。

 管理者: Windows PowerShell

```
Windows PowerShell
Copyright (C) Microsoft Corporation. All rights reserved.

新しいクロスプラットフォームの PowerShell をお試しください https://aka.ms/powershell
PS C:\WINDOWS\system32> DISM.exe /Online /Cleanup-image /Restorehealth
```

3. こちらのよう「操作は正常に完了しました。」
と表示されたらDISMでの作業は完了です。次の手順に進んでください。

 管理者: Windows PowerShell

```
Windows PowerShell
Copyright (C) Microsoft Corporation. All rights reserved.

新しいクロスプラットフォームの PowerShell をお試しください https://aka.ms/powershell
PS C:\WINDOWS\system32> DISM.exe /Online /Cleanup-image /Restorehealth

展開イメージのサービスと管理ツール
バージョン: 10.0.19041.3570

イメージのバージョン: 10.0.19045.3570

[=====100.0%=====] 復元操作は正常に完了しました。
操作は正常に完了しました。
PS C:\WINDOWS\system32>
```

4. 続いて次のコマンドを入力し、Enterキーを押します。

```
sfc /scannow
```

処理が完了するまでに数分から数十分かかる場合があります。

Windows

管理者: Windows PowerShell

```
Windows PowerShell
Copyright (C) Microsoft Corporation. All rights reserved.

新しいクロスプラットフォームの PowerShell をお試しください https://aka.ms/powershell

PS C:\WINDOWS\system32> DISM.exe /Online /Cleanup-image /Restorehealth

展開イメージのサービスと管理ツール
バージョン: 10.0.19041.3570

イメージのバージョン: 10.0.19045.3570

[=====100.0%=====] 復元操作は正常に完了しました。
操作は正常に完了しました。
PS C:\WINDOWS\system32> sfc /scannow
```

5. こちらのよう「検証 100% が完了しました。」
と表示されたらSFCでの作業は完了です。次の手順に進んでください。

管理者: Windows PowerShell

```
Windows PowerShell
Copyright (C) Microsoft Corporation. All rights reserved.

新しいクロスプラットフォームの PowerShell をお試しください https://aka.ms/powershell

PS C:\WINDOWS\system32> DISM.exe /Online /Cleanup-image /Restorehealth

展開イメージのサービスと管理ツール
バージョン: 10.0.19041.3570

イメージのバージョン: 10.0.19045.3570

[=====100.0%=====] 復元操作は正常に完了しました。
操作は正常に完了しました。
PS C:\WINDOWS\system32> sfc /scannow

システム スキャンを開始しています。これにはしばらく時間がかかります。

システム スキャンの検証フェーズを開始しています。
検証 100% が完了しました。

Windows リソース保護は、整合性違反を検出ませんでした。
PS C:\WINDOWS\system32>
```

6. 「検証 100% が完了しました。」の下に表示されている内容を確認します。

「Windows リソース保護は、整合性違反を検出ませんでした。」または「Windows
リソース保護は、破損したファイルを検出し、正常に修復しました。」と表示されている場合:

Windows PowerShellを閉じるボタン(右上の ボタン)で閉じます。その後、Windowsの再起動
をかけて、作業は完了です。

Windows

「Windows リソース保護は要求された操作を実行できませんでした。」や「Windows

と表示される場合:

Windowsのシステムファイルに問題が発生している可能性があります。手動での修復は非常に高度な知識や技術が要求されますため、PCのリカバリやWindowsの再インストールをご検討になることをおすすめいたします。

Windows PowerShellを閉じるボタン(右上の ボタン)で閉じます。

本記事作成時点(2023年11月現在)の情報に基づく記事となります。Windowsの仕様変更などによりこちらの手順通り設定できなくなる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

一意的なソリューション ID: #1393

製作者: s.suzuki

最終更新: 2023-11-23 17:36