システムの復元の操作手順(Windows 7)

システムが不安定になるなどのトラブルが起こった際に、「システムの復元」を実行して、Windows

のシステムファイルやレジストリに加えられた変更を以前の状態に戻すことができます。

【注意事項】

システムの復元を実行することで、ハードディスク内の情報の整合性に問題が発生し、システムが不安定になる場合があります。

大切なデータは、事前にバックアップを取っておくことをお勧めします。

システムの復元の作業手順

1. コンピュータの電源を入れ画面に表示が出たら[F8]キーを連打します。

Windows ロゴが表示される前に、[F8] **キー**を押す必要があります。(Windows ロゴが表示された場合、やり直してください)

<u>下記のような[**詳細ブートオプション**]画面が表示されます。</u>

詳細ブート オブション

詳細オプションの選択: windows 7 (方向キーを使って項目を選択してください。)

コンピューターの修復

セーフ モード セーフ モードとネットワーク セーフ モードとコマンド プロンプト

ブート ログを有効にする 低解像度ビデオ (640x480) を有効にする 前回正常起動時の構成 (詳編) ディレクトリ サービス復元モード デバッグ モード システム障害時の自動的な再起動を無効にする ドライバー署名の強制を無効にする

Windows を通常起動する

説明:スタートアップの問題の修復、診断の実行、システムの復元のためのシステ ム回復ツールの一覧を表示します。

Enter=選択

ESC=キャンセル

2. コンピュータの修復を選択

[**詳細ブートオプション**] が表示されましたら、矢印キー(

(c) 2024 Tsukumo Support <ttc-t@tsukumo.co.jp> | 2024-05-21 03:37

URL: https://faq.tsukumo.co.jp//index.php?action=artikel&cat=86&id=216&artlang=ja

、)でカーソルを移動させ**「コンピュータの修復」**を強調表示し、[Enter]**キー**を押します。

3. 言語、キーボード入力方法はそのままで、「次へ(N)」をクリックします。



4. 管理者権限のユーザー名を選択

管理者権限のユーザー名を選択し、パスワードを入力したら、「次へ(N)」をクリックします。

パスワードを登録していない場合には、空白のまま進めてください。

[F8]キーを押しても[詳細ブートオプション]が表示されない場合、製品付属のO Sディスクを使用して以下の手順でお試しください。

1'. パソコンの電源を入れます。

コンピューターの電源を入れ光学ドライブへWindows7のインストールDVDを挿入します。画面に「Boot Form ATAPI CD-ROM」が表示され「Please any Key boot From CD・・・」の表示が出ましたら何かキーボードのキーを押します。

Windows7のインストールDVDの挿入されるタイミングで表示が出てこない場合、コンピュ ーターを再起動し、画面が表示されたら「スペース」キーを何度か押しますとWindowsセット アップが開始されます。

2'. インストールディスクの読み込みが開始

インスト ールディスクから 読み込みが開始された場合、下記画面が表示されますので[**次へ**]をクリックします。



3'. コンピュータの修復を選択

次の画面が表示されますので[コンピュータの修復]をクリックします。



4'. 修復するオペレーティング システムを選択

以下の画面のとおり選択されていることを確認し、[次へ]をクリックします。

1 シフ	テム回復オブション		×	
o	Windows の起動に伴う問題の修復用の回復ツールを使用します。修復するオペレ ーティング システムを選択してください。 オペレーティング システムが一覧に表示されない場合は、[ドライバーの読み込み]を クリックして、ハード ディスクのドライバーをインストールしてください。			
	オペレーティング システム	パーティション	場所	
	Windows 7	57138 MB	(0:) ローカル	
C	以前に作成したシステム イメージを	使用して、コンピューターを	復元します。	
	<u>54</u>	ライバーの読み込み(L)	〉次へ(N) >	

5. [システム回復オプション] メニュー画面が表示されます。

(c) 2024 Tsukumo Support <ttc-t@tsukumo.co.jp> | 2024-05-21 03:37

URL: https://faq.tsukumo.co.jp//index.php?action=artikel&cat=86&id=216&artlang=ja

<u>メニューから「システムの復元」をクリックします。</u>



6. システムファイルと設定の復元



[システムファイルと設定の復元]が表示されたら[次へ(N)]をクリックします。

7. 復元ポイントの選択

次に復元ポイントの選択画面が表示されますので、正しく動作していた時期のポイントを選択して「次へ(N)」をクリックします。

のような方法で復元ポイントを	<u> 窒沢しますか?</u>	
は在のタイム ゾーン: GMT+9:00	1 1088	17928
2016/09/23 11:06:58	Windows Update	重要な更新プログラム
2016/09/16 10:56:21	Windows Update	重要な更新プログラム
2016/09/09 10:49:32	Windows Update	重要な更新プログラム
2016/09/02 10:53:42	Windows Update	重要な更新プログラム
2016/08/26 11:02:25	Windows Update	重要な更新プログラム
2016/08/19 10:53:18	Windows Update	重要な更新プログラム
2016/08/12 10:49:50	Windows Update	重要な更新プログラム

8. 次に復元ポイントの確認画面が表示されますので[完了]を押します。



9.次に復元作業を実施する確認画面が表示されますのでシステムの復元を実行す る場合は、[はい]を押します。



10. 復元処理

復元処理画面が表示されます。復元処理が終了するまでしばらく時間がかかります。システム

(c) 2024 Tsukumo Support <ttc-t@tsukumo.co.jp> | 2024-05-21 03:37

URL: https://faq.tsukumo.co.jp//index.php?action=artikel&cat=86&id=216&artlang=ja

の復元処理が完了したら[**完了**]を押してコンピューターを再起動します。



一意的なソリューション ID: #1215 製作者: k.kogawa 最終更新: 2016-10-14 15:59