

マザーボード

Windows 10上からUEFI (BIOS) 画面に入る方法

UEFI方式でインストールされたWindows

10では、WindowsのメニューからもUEFI (BIOS) 画面に入ることができます。

こちらでは、Windows 10上からUEFI (BIOS) 画面に入る方法をご案内いたします。

【注意】

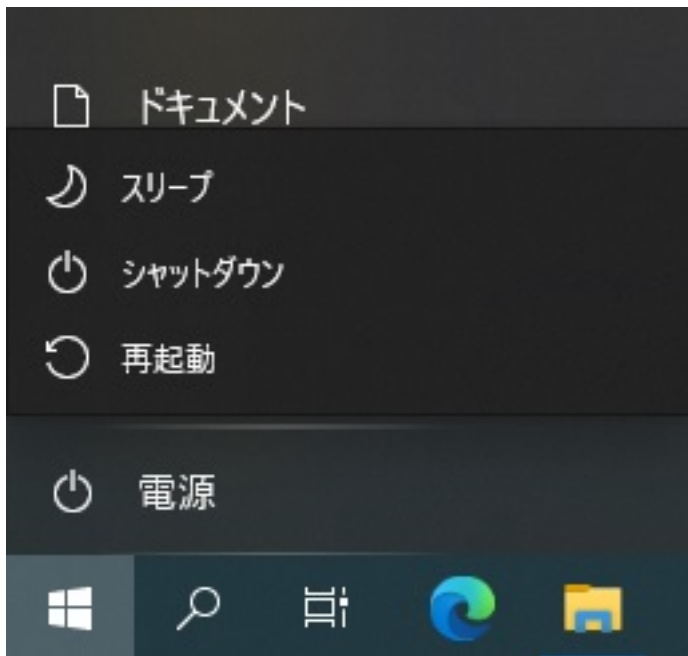
こちらでご案内の手順の一部とUEFI (BIOS) 画面での操作には、Bluetooth接続のキーボードやマウスは使用できません。こちらの操作には、Bluetooth接続ではないキーボードやマウスをご利用ください。

1. 「オプションの選択」画面を表示

UEFI (BIOS) 画面に入るには、「オプションの選択」画面を出す必要があります。「オプションの選択」画面に入るにはいくつかの方法がありますので、こちらでは代表的なものを紹介いたします。

方法1：スタートメニューから

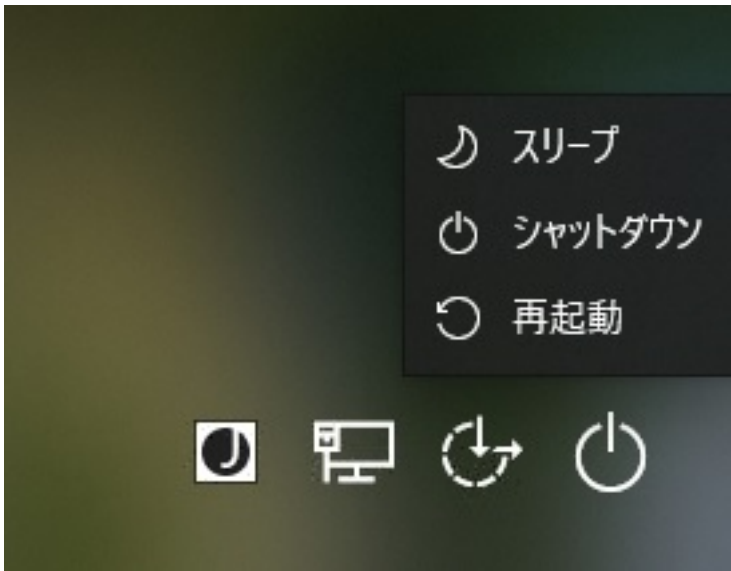
Windowsのスタートメニューの「電源」をクリックして表示されるメニューから、キーボードの[Shift]キーを押しながら「再起動」をクリックします。



方法2：ログイン画面から

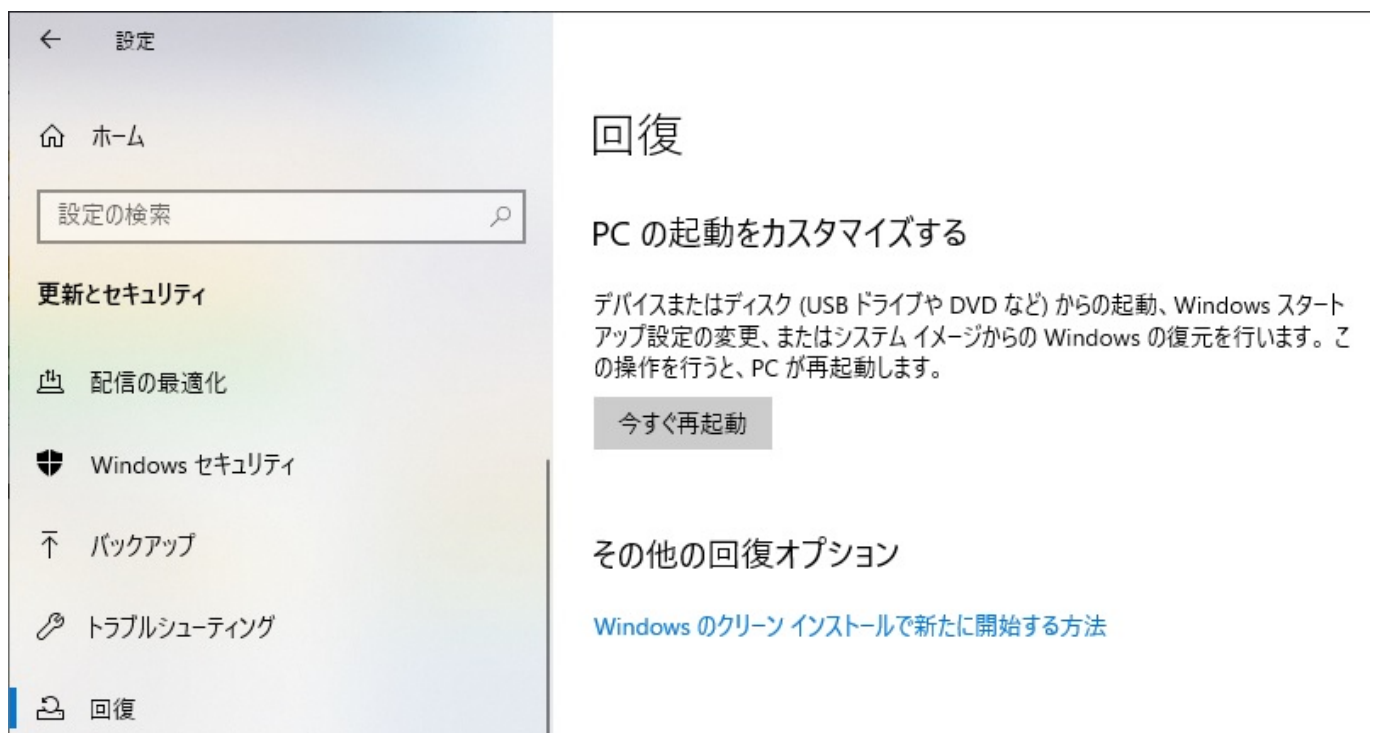
ログイン画面の右下の電源のアイコンをクリックして表示されるメニューから、キーボードの[Shift]キーを押しながら「再起動」をクリックします。

マザーボード



方法3：Windowsの設定から

Windowsの設定画面を開いて「更新とセキュリティ」「回復」の順に開いて表示される「回復」画面内の「PCの起動をカスタマイズする」の項目にある「今すぐ再起動」をクリックします。

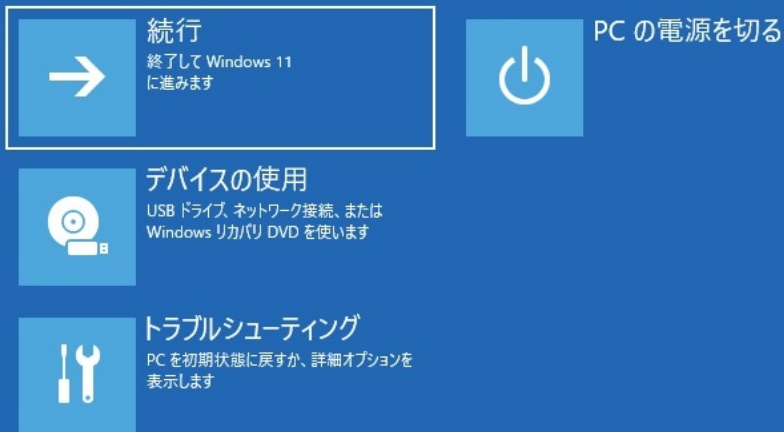


2. 「オプションの選択」画面表示後の操作

2-1.

「オプションの選択」画面が表示されたら、「トラブルシューティング」をクリックします。

オプションの選択



2-2.

「トラブルシューティング」画面が表示されたら、「詳細オプション」をクリックします。

④ トラブルシューティング



この PC を初期状態に
戻す
個人用ファイルを保持するか削除するかを
選んでから、Windows を再インストールしま
す。



詳細オプション

2-3.

「詳細オプション」画面が表示されたら、「UEFIファームウェアの設定」をクリックします。

④ 詳細オプション

 スタートアップ修復 Windows の読み込みを妨げている問題を修正します	 更新プログラムのアンインストール 最近インストールした品質または機能の更新プログラムを Windows から削除する
 スタートアップ設定 Windows のスタートアップ動作を変更します	 UEFI ファームウェアの設定 PC の UEFI ファームウェアの設定を変えます
 コマンド プロンプト 高度なトラブルシューティングのためにコマンドプロンプトを使います	 システムの復元 PC に記録された復元ポイントを使って Windows を復元します

その他の修復オプションを表示

2-4. 「UEFIファームウェアの設定」が表示されたら、「再起動」をクリックします。

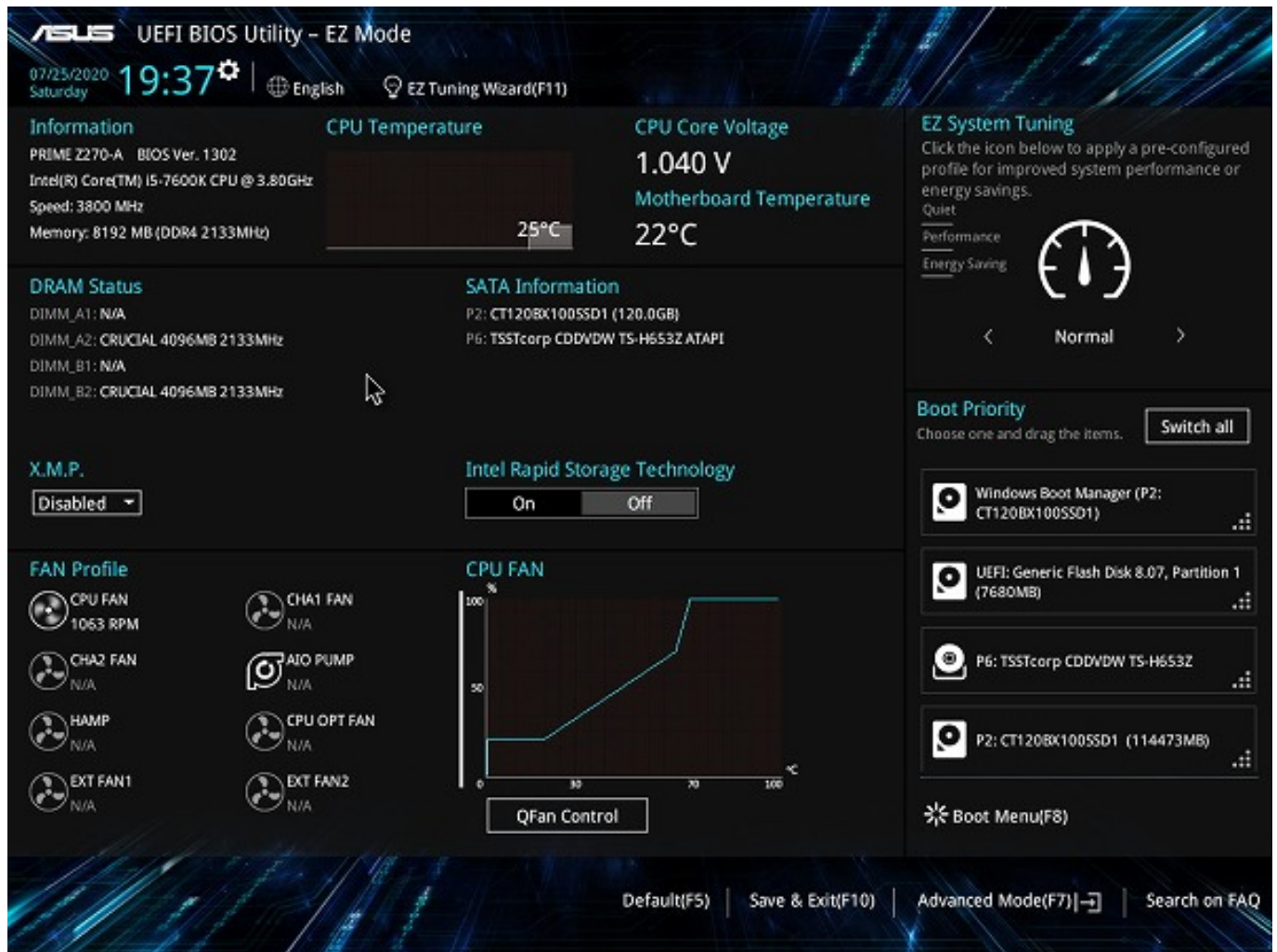
⬅ UEFI ファームウェアの設定

再起動して UEFI ファームウェアの設定を変えます

再起動

2-5. UEFI (BIOS) 設定画面が表示されます。

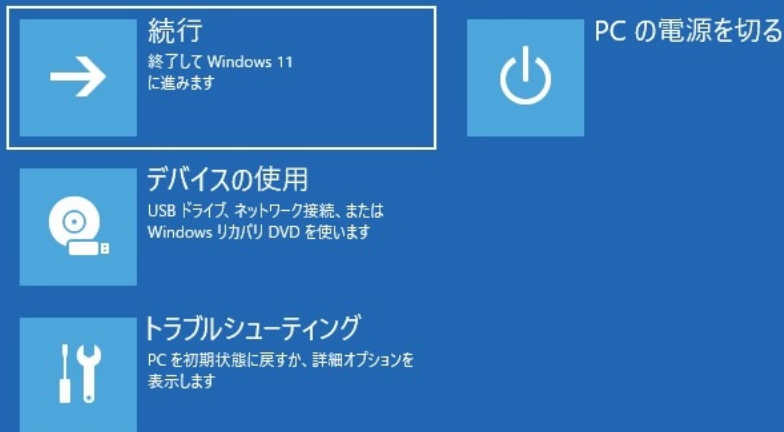
マザーボード



「詳細オプション」画面に「UEFIファームウェアの設定」の項目が存在しない場合

WindowsがUEFI方式でインストールされていない可能性が考えられます。この場合には、「オプションの選択」画面で「PCの電源を切る」をクリックして電源を切ります。

オプションの選択



電源を入れ直して、画面にメーカーロゴが表示されたら、[DEL]キーや[F2]キーを押下することで、UEFI（BIOS）設定画面が表示されます。

UEFI（BIOS）を出すためのキーはPCメーカーやマザーボードによって異なります。詳しくはご利用製品のマニュアルをご参照ください。

本記事作成時点（2021年10月現在）の情報に基づく記事となります。Microsoft社でのWindowsの仕様変更などによりこちらの手順通り設定できなくなる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

一意的なソリューション ID: #1352

製作者: s.suzuki

最終更新: 2021-10-16 14:25